

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МЕНЮ

6.02

2025

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
9 день						
Завтрак						
1.5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами, № 1.5 сб. 2021	40	3,16	0,4	20,64	98,2
146	Картофельное пюре № 146, сб. 2021	200	4,07	6,42	28,91	188
100	Котлета "Здоровье" с томатным соусом №248	70/35	11	10,89	9,17	177,6
304	Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	2,82	14,91	93,76
пром.	Йогурт 2,5%	100	4,1	1,5	5,9	90,62
Итого за 'Завтрак'			22,4	19,22	73,75	589,6
Обед						
42	Винегрет овощной №42, сб. 2021	60	0,81	1,54	5,6	37,74
3.3	Суп-пюре из гороха с гренками, № 3.3 сб. 2021	200	6,2	3,55	22,81	142,4
126	Голубцы ленивые №126, сб. 2021	180	13,56	23,01	14,21	313,5
300	Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,02	9,14	35,11
1.5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами, № 1.5 сб. 2021	40	3,16	0,4	20,64	98,2
1.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами	30	1,98	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			28,98	31,99	90,12	745
Итого за день			51,38	51,21	163,9	1300
Повар			Беличенко М.В			